

**POLSKIE TOWARZYSTWO
TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE
ODDZIAŁ „ZIEMI TARNOWSKIEJ”
W TARNOWIE**

Jak wykonać Eko-Marzannę?

Ze względów ekologicznych nasza kukielka składać się będzie wyłącznie z surowców naturalnych. Po rytualnym „uśmierceniu” nie zostanie po niej nic, co mogło by razić oczy, płuca czy nasze ekologiczne sumienia.

Potrzebne materiały:

- ✦ słoma,
- ✦ giętki, niezbyt gruby drut,
- ✦ sznurek konopny,
- ✦ drewniana łyżka,
- ✦ białe płótno,
- ✦ kolorowe tasiemki, koraliki, cekiny.

Wykonanie:

Do drewnianej łyżki w dwóch miejscach przymocujemy drut. Będą to ręce i nogi naszej Marzanny. Następnie całą kukielkę okładamy słomą i obwiązujemy konopnym sznurkiem. Dzięki drucikowi, kończyny kukielki będzie można dowolnie układać. Wystające słomki ucinamy nożyczkami. Następnie z płótna wycinamy duży prostokąt z dziurą na głowę, zakładamy na słomianą kukielkę i układamy w sukienkę. Na głowę zakładamy kolorową chustkę (trójkątny kawałek materiału). Teraz malujemy twarzyczkę, a na koniec całą postać przyozdabiamy tradycyjnie koralami, kolorowymi wstążeczkami, tasiemkami i cekinami. Teraz trzeba podpalić, utopić i czekać **WIOSNY!!!!**

LIV POWITANIE WIOSNY MARZANNA 2023



**CIEŻKOWICE
22 marca 2023 r.**

I. ZŁAZ ORGANIZUJE: Zarząd Oddziału PTTK „Ziemi Tarnowskiej”.



II. PROPONOWANE TRASY, czyli jak dotrzeć na zakończenie Złazu:

Trasa 1. Ciężkowice (parking przy wejściu do rezerwatu „Skamieniałe Miasto”) – przejście przez rezerwat - **szlak niebieski** - połączenie ze **szlakiem czarnym** – **Cieżkowice** (...).

Czas przejścia: 2 h; OTP 5.

Trasa 2. Pławna (stacja PKP) - „Diable Boisko” - **szlak zielony** - połączenie ze szlakiem niebieskim - Kańska Dolna - Ciężkowice (parking przy wejściu do rezerwatu „Skamieniałe Miasto”) - przejście przez rezerwat - **szlak niebieski** - połączenie ze **szlakiem czarnym** - **Cieżkowice** (...).

Czas przejścia: 4 h; OTP 12.

III. PROGRAM IMPREZY, czyli co będzie się działo po dotarciu do Ciężkowic:

W dniu **22 marca 2023 r.** drużyny rozpoczynają wędrowkę z takim wyliczeniem, aby zgłosić się na miejscu zakończenia Złazu na placu koło Muzeum Przyrodniczego w Ciężkowicach (ul. 3 Maja 34). W tym miejscu odbędzie się **o godz. 12³⁰ zakończenie Złazu**, na które składać się będzie:

- ✓ ogłoszenie wyników konkursu na *EKO – MARZANNE*,
- ✓ wręczenie pamiątkowych dyplomów i pucharu dla najliczniejszej drużyny na Złazie,
- ✓ pieczenie kiełbasek, (organizatorzy zapewniają miejsce, gdzie będzie można upiec kiełbaski a produkty na ognisko uczestnicy Złazu przynoszą we własnym zakresie),
- ✓ zakończenie imprezy i bezpieczny powrót drużyn do Tarnowa.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA, czyli co zrobić by wziąć udział w Powitaniu Wiosny:

1. W imprezie mogą brać udział drużyny o dowolnej liczbie osób.
2. Młodzież zgłaszają: szkoły, drużyny ZHP, SKKT - PTTK i inni.

3. Zgłoszenia z listą uczestników i ich opiekuna (**należy podać numeru telefonu kontaktowego do opiekuna**) powinny zostać potwierdzone przez Dyрекcję szkoły lub organizację zgłaszającą.

4. Zgłoszenia z podaniem wybranej trasy wraz z listą uczestników i ich opiekunów oraz wpłatą należy składać w **terminie do dnia 15 marca 2023 r. (środa)**

5. W BIURZE ODDZIAŁU PTTK ZIEMI TARNOWSKIEJ

ul. Żydowska 20, 33 – 100 Tarnów

tel. +48 694 893 926 lub +48 14 655 43 52

e-mail: poczta@tarnow.pttk.pl

Wpłata na Złaz:

członkowie PTTK: 12 zł od osoby (słownie złotych: **dwanaście**)

15 zł od osoby (słownie złotych: **piętnaście**)

płatna w biurze Oddziału PTTK lub na konto numer:

61 1940 1076 3028 5525 0002 0000.

6. Zgłoszona drużyna powinna posiadać apteczkę pierwszej pomocy oraz ubiór dostosowany do pory roku i warunków atmosferycznych.
7. Obowiązek ubezpieczenia uczestników ciąży na jednostce zgłaszającej.
8. W przypadku niesprzyjającej pogody bądź innych przeszkód niezależnych od organizatorów, kierownictwo Złazu zastrzega sobie prawo do: zmiany tras, zmiany terminu Złazu oraz czasu jego zakończenia.
9. Brak udziału w Złazie skutkuje przepadkiem wpisowego.
10. Rajd odbywać się będzie z zachowaniem aktualnie obowiązujących przepisów sanitarnych. Uczestnicy Rajdu winni posiadać środki ochrony indywidualnej.

V. ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ, czyli co uczestnicy Złazu otrzymają w ramach wpisowego na Złaz:

- ✓ pamiątkowy znaczek (*typ button*),
- ✓ pamiątkowy dyplom dla każdej drużyny,
- ✓ pamiątkowy puchar dla najliczniejszej drużyny (minimum 50 osób w drużynie),

- ✓ fachową obsługę tras Złazu przez przewodników, przodowników GOT,
- ✓ pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe dla nagrodzonych za Eko-Marzanny,
- ✓ po dotarciu n24 miejsce zakończenia Złazu ciepłą herbatę.