

POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZE



REGULAMIN

JEŹDZIECKICH ODZNAK TURYSTYCZNYCH

JEŹDZIECKIEJ ODZNAKI TURYSTYKI GÓRSKIEJ (JOTG) PTTK  
JEŹDZIECKIEJ ODZNAKI TURYSTYKI NIZINNEJ (JOTN) PTTK

---

**Postanowienia ogólne:**

Celem popularyzacji turystyki konnej Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego ustanawia odznakę w dwóch wariantach:

- Jeździecką Odznakę Turystyki Górskiej (JOTG)
- Jeździecką Odznakę Turystyki Nizinnej (JOTN)

PTTK sprawuje nadzór nad zdobywaniem tej odznaki za pośrednictwem Komisji Turystyki Jeździeckiej Zarządu Głównego.

- Odznakę można zdobywać na terenie Polski na nizinach i w górach.
- O uzyskanie odznaki może ubiegać się każdy, kto ukończył 10 rok życia (stopień popularny) i 14 lat (pozostałe stopnie) oraz spełnił warunki niniejszego regulaminu.
- Poniższy regulamin jest wspólny dla obu wariantów odznaki.
- Jeździecka Odznaka Turystyki Górskiej i Nizinnej jest odznaką czterostopniową.

### **I STOPIEŃ - odznaka popularna**

Stopień uzyskiwany przez osoby powyżej 10 lat.

#### I.1. Wiadomości teoretyczne:

- I.1.1. podstawowe części ciała konia,
- I.1.2. typy, główne rasy i maści koni hodowanych w Polsce,
- I.1.3. podstawowe zasady bezpieczeństwa pracy przy koniach przed i po jeździe
- I.1.4. podstawowe zasady bezpieczeństwa jazdy,
- I.1.5. główne części rzędu końskiego (ogólnoużytkowe),
- I.1.6. ogólne wiadomości o zasadach żywienia koni.  
(czas szkolenia 4 x 45 min.)

#### I.2. Umiejętności praktyczne:

- I.2.1. podstawowe czynności pielęgnacyjne przed jazdą i po jeździe, narzędzia i przybory do pielęgnacji konia,
- I.2.2. siodłanie i zakładanie ogłowia, zdejmowanie siodła i ogłowia, czyszczenie po jeździe,
- I.2.3. wykonywanie podstawowych ćwiczeń rozluźniających w siodle,
- I.2.4. ruszanie z miejsca i zatrzymanie konia,
- I.2.5. utrzymywanie równowagi w stępie, w kłusie i w galopie.  
(czas szkolenia 10 x 45 min.)

#### I.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa:

- I.3.1. zwiedzenie jednego obiektu zabytkowego, jednego obiektu przyrodniczego, (pomnik przyrody, rezerwat, Park Narodowy),
- I.3.2. znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych okolic ośrodka jeździeckiego,
- I.3.3. odbycie jednodniowej wycieczki konnej.

### **II STOPIEŃ - odznaka brązowa**

Stopień uzyskiwany przez osoby, które ukończyły 14 lat.

#### II.1. Wiadomości teoretyczne:

- II.1.1. podstawowe wiadomości o anatomii konia,
- II.1.2. znajomość rodzajów rzędów końskich i ich części, bieżąca konserwacja rzędu,
- II.1.3. maści, odmiany, typy i rasy koni hodowanych w Polsce,
- II.1.4. podstawowe zasady żywienia konia, podstawowe pasze,
- II.1.5. pomoce jeździeckie, rodzaje i ich stosowanie,
- II.1.6. powodowanie koniem w podstawowych chodach (minimum wiadomości o mechanice ruchu układu "koń-jeździec"),

- II.1.7. zasady bezpieczeństwa w stajni, na ujeżdżalni i w terenie,
- II.1.8. zasady pielęgnacji koni, zapobieganie podstawowym urazom i najczęściej występującym chorobom koni,
- II.1.9. zasady udzielania ludziom pomocy przedmedycznej.  
(czas szkolenia 4 x 45 min.)

II.2. Umiejętności praktyczne:

- II.2.1. jazda stępem, kłusem roboczym i anglezowanym oraz galopem, zachowanie płynności chodów,
- II.2.2. utrzymywanie równowagi w tych chodach,
- II.2.3. jazda w zastępie,
- II.2.4. przejazd przez przeszkody terenowe (leżące gałęzie, kłody, drzewa, teren kamienisty),
- II.2.5. pokonywanie łagodnych podjazdów i zjazdów.  
(czas szkolenia 10 x 45 min.)

II.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa:

- II.3.1. znajomość oznakowania szlaków turystyki jeździeckiej, pieszej i rowerowej,
- II.3.2. dla JOTG znajomość jednego pasma górskiego (wg GOT)

dla JOTN znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych terenu w promieniu 30 km od ośrodka,

- II.3.3. odbycie 2 wycieczek konnych jednodniowych (nie mogą być po tej samej trasie),
- II.3.4. odbycie dwudniowego biwaku.

**III STOPIEN - odznaka srebrna**

Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki brązowej.

III.1. Wiadomości teoretyczne:

- III.1.1. wiadomości o chodach koni (sposób stawiania nóg),
- III.1.2. umiejętność rozpoznawania głównych wad budowy koni,
- III.1.3. podstawowe zasady bezpieczeństwa jazdy w terenie i na postojach (popasach),
- III.1.4. podstawowe wiadomości turystyczne o rejonie jazdy terenowej,
- III.1.5. podstawowe wiadomości o przygotowaniu konia do jazdy terenowej
- III.1.6. rozpoznawanie i pomoc weterynaryjna przy podstawowych urazach i schorzeniach koni,
- III.1.7. wybrane zagadnienia z "Kodeksu Drogowego" dotyczące poruszania się końmi po drogach

publicznych.  
(czas szkolenia 4 x 45 min.)

III.2. Umiejętności praktyczne:

- III.2.1. jazda chodami zebranymi i wyciągniętymi z zachowaniem płynności ruchu
- III.2.2. wykonywanie podstawowych figur na ujeżdżalni (w zastępie i indywidualnie),
- III.2.3. przejeżdżanie przez cavaletti,

- III.2.4. jazda w terenie otwartym i zadrzewionym z pokonywaniem przeszkód naturalnych do wys. 40 cm oraz stromych podjazdów i zjazdów, przekraczanie przeszkód wodnych.  
(czas szkolenia 10 x 45 min.)

III.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa:

- III.3.1 . dla JOTG - znajomość jednej grupy górskiej (Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska; dla JOTN - znajomość jednego regionu (Pomorze Zachodnie Pomorze Wschodnie, Warmia - Mazury - Suwalszczyzna, Ziemi Lubuska, Wielkopolska, Bydgoskie Mazowsze Podlasie, Łódzkie Kieleckie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia),
- III.3.2. odbycie 6 wycieczek jednodniowych,
- III.3.3. odbycie 2 rajdów dwudniowych lub 1 rajdu czterodniowego.

#### **IV STOPIEŃ - odznaka złota**

Stopień obowiązkowo poprzedzony uzyskaniem odznaki srebrnej.

IV.1. Wiadomości teoretyczne:

- IV.1.1. racjonalne żywienie i pielęgnowanie konia w stajni i na rajdach,
- IV.1.2. podstawowe wiadomości weterynaryjne - zapobieganie chorobom koni, rozpoznawanie pierwszych objawów najczęściej występujących chorób, wykonywanie podstawowych zabiegów (opatrunki, okłady, masaże), działanie przed przybyciem lekarza weterynarii,
- IV.1.3. przygotowanie konia do transportu, załadunek i rozładunek koni,
- IV.1.4. zasady doboru i przygotowania (treningu) koni do rajdów turystycznych,
- IV.1.5. podstawowe wiadomości o zasadach rozgrywania konkurencji rekreacyjnych i sportowych,  
(czas szkolenia 10 x 45 min.)

IV.2. Umiejętności praktyczne:

- IV.2.1. poprawne wykonanie elementów jazdy maneżowej (czworobok typu L),
- IV.2.2. płynne pokonywanie na parkurze przeszkód o wys. do 60 cm,
- IV.2.3. pokonywanie przeszkód terenowych (grząski teren, przeszkody wodne itp.),
- IV.2.4. umiejętność biwakowania z końmi w terenie.

IV.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa:

- IV.3.1. dla JOTG - znajomość dwóch grup górskich (Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska); dla JOTN - znajomość dwóch regionów (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia - Mazury - Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Bydgoskie, Mazowsze, Podlasie, Łódzkie, Kieleckie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia),
- IV.3.2. przygotowanie i zasady odbywania biwaków i wielodniowych rajdów turystycznych,
- IV.3.3. wiadomości z zakresu kartografii turystycznej i posługiwania się mapami oraz przewodnikami turystycznymi w terenie; znajomość walorów turystycznych głównych regionów Polski,
- IV.3.4. odbycie 10 wycieczek konnych jednodniowych,
- IV.3.5. odbycie 2 rajdów trzydniowych lub 1 sześciodniowego,

- IV.3.6. udział w biegu myśliwskim,
- IV.3.7. pokonywanie toru przeszkód "ścieżka huculska" - dla JOTG, udział w turnieju rycerskim lub przejazd ścieżki terenowej - dla JOTN.

#### **Potwierdzenie i weryfikacja.**

Podstawą weryfikacji jest książeczka JOTG / JOTN, w której powinny być potwierdzenia odbytych szkoleń (umiejętności jeździeckie) i wycieczek, podpisane przez osoby uprawnione:

- przodownika turystyki jeździeckiej I st. w przypadku potwierdzeń na odznakę popularną,
- przodownika turystyki jeździeckiej II st. w przypadku potwierdzeń na pozostałe stopnie odznaki,

Weryfikacji odznaki dokonuje Komisja Turystyki Jeździeckiej ZG PTTK najpóźniej w okresie 3 miesięcy od daty złożenia książeczki. Odznaki nabywa się (po okazaniu książeczki z adnotacją o zweryfikowaniu odznaki):

- popularne u przodownika turystyki jeździeckiej,
- brązowe, srebrne, złote - górskie w siedzibie Podkomisji Górskiej Turystyki Jeździeckiej, 31-010 Kraków, Jagiellońska 6/6A,
- brązowe, srebrne, złote - nizinne w siedzibie Podkomisji Nizinnej Turystyki Jeździeckiej, 87-400 Golub Dobrzyń, Zamek, ul. PTTK.

#### **Postanowienia końcowe.**

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Komis Turystyki Jeździeckiej Zarządu Głównego PTTK.

Regulamin niniejszy został zatwierdzony przez Prezydium Zarządu Głównego PTTK w dniu 25 czerwca 1999 roku (uchwała nr 172/99) i wchodzi w życie z dniem 1 lipca 1999 r. Traci moc Uchwała Prezydium ZG PTTK nr III/97 z 21 marca 1997 r.