

REGULAMIN RAJDU UCZESTNICTWO

- W Rajdzie mogą uczestniczyć drużyny:
 - dorosłych (również turyści indywidualni),
 - młodzieżowe, zgłoszone przez szkoły, organizacje młodzieżowe.
 Drużyny młodzieżowe mogą brać udział w Rajdzie pod opieką wyznaczonych przez Dyrekcję szkoły wychowawców (na 10 uczestników minimum 1 opiekun).
- Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.
- Obowiązek i koszt ubezpieczenia ciąży na uczestnikach, względnie organizacji zgłaszającej.
- Kierownikiem drużyny winien być doświadczony turysta (ukończone 18 lat).
- Każda drużyna winna posiadać apteczkę pierwszej pomocy, latarkę, kompas i turystyczne mapy terenu.
- Uczestnicy muszą posiadać ekwipunek przystosowany do wędrówek w trudnych wiosennych warunkach górskich. Opiekunowie wyznaczeni przez szkołę ponoszą pełną odpowiedzialność za właściwe wyposażenie młodzieży.
- Każdy uczestnik Rajdu musi posiadać przy sobie ważny dokument potwierdzający tożsamość.
- Przewodnik i zorganizowany transport tylko na trasach wg regulaminu.

OPŁATY ZE ZNIŻKĄ PTTK

Dorośli	I	II
Wpisowe	100	100
Noclegi	910	650
	1010 zł	750 zł
Młodzież	I	II
Wpisowe	50 zł	50 zł
Noclegi	910 zł	650 zł
	960 zł	700 zł

Zakwaterowanie w Ośrodku Wczasów Rodzinnych Zacisze.

Cena noclegu wraz z wyżywieniem

(szwedzki stół – śniadanie, obiadokolacja) wynosi 130 zł.

Noclegi obejmują dni od 20/21 do 26/27 maja 2023 r.

Na miejscu istnieje możliwość zamówienia posiłków. Wpisowe łącznie z wpłatą na noclegi należy przekazać na konto PTTK

Credit Agricole 61 1940 1076 3028 5525 0002 0000,

lub przekazem pocztowym na adres:

Oddział PTTK „Ziemi Tarnowskiej” ul. Żydowska 20, 33-100 Tarnów.

Zgłoszenie nadesłane z niepełnymi wpłatami będą zwracane.
Właściciele kwater żądają pokrycia należności za wszystkie miejsca zarezerwowane.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia z podaniem trasy głównej i zastępczej należy przesłać na kartach zgłoszeń w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 marca 2023 r., na adres:
Oddział PTTK, ul. Żydowska 20, 33-100 Tarnów, tel.: +48 14 6554352.
Wycofanie zgłoszenia na Rajd ze zwrotem wpisowego i wpłaty na noclegi może nastąpić pisemnie najpóźniej do dnia 25 kwietnia 2023 r (po tym terminie wpisowe i wpłaty na noclegi nie będą zwracane).
Karty zgłoszeń drużyn młodzieżowych bez potwierdzenia przez Dyrekcję szkoły nie będą przyjmowane.

Kierownictwo Rajdu zapewnia:

- Obsługę tras rajdowych.
- Zarezerwowanie odpłatnych noclegów łącznie z noclegami dodatkowymi.
- Odznakę rajdową i punkty GOT dla każdego uczestnika.
- Na zakończenie Rajdu, wspólną wiatrę 26 maja 2023 o godz. 19.00 w Wysowej Zdroju.
- Przejazdy busami za dodatkową odpłatnością (niektóre przejazdy będą rezerwowane przez organizatorów).

UWAGI:

- Czas przejścia podany w opisie tras nie uwzględnia odpoczynku.
- Do **Wysowej Zdroju** najlepiej dojechać samochodem, lub autobusami porannymi z **Tarnowa**, pierwszy kurs **4⁴⁰**, drugi **12¹⁰** kursy odbywają się codziennie oprócz świąt. Proszę na bieżąco śledzić rozkład jazdy, ponieważ może ulec zmianie.
- W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo zmiany trasy, a nawet odwołania Rajdu.
- Przejścia trasami innymi niż ustalono w Regulaminie uczestnicy realizują na własną odpowiedzialność.

Z turystycznym pozdrowieniem

Komandor Rajdu

Janusz Węgrzynek



KOMISJA TURYSTYKI GÓRSKIEJ ODDZIAŁU PTTK „ZIEMI TARNOWSKIEJ”
URZĄD MIASTA W TARNOWIE
STAROSTWO POWIATOWE W TARNOWIE



zaprasza na

67.

OGÓLNOPOLSKI WIOSENNY RAJD GÓRSKI



Sponsorzy
Rajdu:



BESKID NISKI

20-27 maja 2023

67. OGÓLNOPOLSKI WIOSENNY RAJD GÓRSKI

20-27 maja 2023 roku – SERCU BLISKI BESKID NISKI

I Trasa stacjonarna

21.05.2023 Wysowa Zdrój – Dolina Łopacińskiego (szlak zielony) – Kozie Żebro (szlak czerwony) – Hańczowa (szlak zielony – konny) – Wysowa Zdrój
niedziela
4 h BW01 14 pkt.

22.05.2023 Wysowa Zdrój (bus) – Hańczowa (szlak niebieski) – Dzielec – Jaworzynka – Bordiów Wierch – Groń – Homola (szlak żółty) – Uście Gorlickie (bus) – Wysowa Zdrój
poniedziałek
4 h BW01 14 pkt.

23.05.2023 Wysowa Zdrój (szlak zielony) – granica państwa (szlak czerwony) – Cigelka – Ostry Wierch – Lackowa – Przeł. Beskid (bez szlaku) – Izby (bus) – Wysowa Zdrój
wtorek
5 h BW01 19 pkt.

24.05.2023 Wysowa Zdrój (bus) – Krzywa (szlak czerwony) – Popowe Wierchy – Zdynia – Rotunda – Regietów (bus) – Wysowa Zdrój
środa
5 h BW01 18 pkt.

25.05.2023 Wysowa Zdrój (bus) – Ropki p/Hutę Wysowską (szlak żółty) Przeł. Perehyba – Biała Skała – Ostry Wierch (szlak czerwony) – Cigelka (szlak zielony) – Wysowa Zdrój
czwartek
4 h BW01 13 pkt.

26.05.2023 Wysowa Zdrój (bus) – Uście Gorlickie (szlak żółty) – Homole (szlak niebieski) – Flaszka (szlak czarny) – Klimkówka (bus) – Wysowa Zdrój
piątek
4 h BW01 14 pkt.

Razem 92 pkt. GOT

TRASY RAJDOWE



II Trasa stacjonarna

23.05.2023 Wysowa Zdrój (bus) – Krzywa (szlak czerwony) – Popowe Wierchy – Zdynia – Rotunda – Regietów (bus) – Wysowa Zdrój
wtorek
5 h BW01 18 pkt.

24.05.2023 Wysowa Zdrój (szlak zielony) – granica państwa (szlak czerwony) – Cigelka – Ostry Wierch – Lackowa – Przeł. Beskid (bez szlaku) – Izby (bus) – Wysowa Zdrój
środa
5 h BW01 19 pkt.

25.05.2023 Wysowa Zdrój (bus) – Ropki p/Hutę Wysowską (szlak żółty) Przeł. Perehyba – Biała Skała – Ostry Wierch (szlak czerwony) – Cigelka (szlak zielony) – Wysowa Zdrój
czwartek
4 h BW01 13 pkt.

26.05.2023 Wysowa Zdrój (bus) – Uście Gorlickie (szlak żółty) – Homole (szlak niebieski) – Flaszka (szlak czarny) – Klimkówka (bus) – Wysowa Zdrój
piątek
4 h BW01 14 pkt.

Razem 64 pkt. GOT

Trasy opracowali: Janusz Węgrzynek, Marcin Ścisłowicz



Zapraszamy gorąco w Beskid Niski, gdzie piękne widoki, cisza i spokój, współgrają z widocznymi śladami burzliwej historii tych ziem i ich mieszkańców. Tutaj możesz liczyć na prawdziwą wędrówkę po najmniej uczęszczanych i odwiedzanych górach z gęstą siecią szlaków turystycznych oraz coraz bogatszą bazą noclegową.

Parki narodowe i rezerваты, wspaniałe w swym kształcie i wyposażeniu cerkwie, zarośnięte cmentarze, opuszczone łemkowskie chałupy, kapliczki, cmentarze wojenne i wszechobecne ślady kultury łemkowskiej to magnesy przyciągające coraz większą rzeszę miłośników tych jakże mało znanych ziem.

Wysowa Zdrój zaprasza

Uzdrowisko Wysowa-Zdrój leży w śródgórskiej dolinie rzeki Ropy na wysokości ok. 550 m n.p.m. Otaczają ją zalesione wzniesienia Gór Hańczowskich należące do Beskidu Niskiego. W szczytowych partiach góry te pokrywają stare jodłowo-bukowe lasy. Wysowa leży w strefie klimatu górskiego o umiarkowanym natężeniu bodźców.

Walory miejscowości podnoszą duże zespoły zieleni oraz oddalenie od ruchliwych tras komunikacyjnych i brak przemysłu w najbliższej okolicy. Posiada ciekawe tereny spacerowe i wyznaczone trasy turystyczne. Uzdrowisko nie należy do słynnych kurortów, ale jest to miejscowość dla tych, którzy cenią ciszę i spokój, kontakt z przyrodą i piękny krajobraz. Ze względu na wysoką wartość mikroklimatu Wysowę nazywano w przeszłości „Galicyjskim Meranem”.

